

LA SADHANA

Che cosa è la **SADHANA**

È il percorso personale in cui ci si impegna a percorrere un cammino di evoluzione e rivoluzione interiore.

Ti proponiamo diverse possibilità:
sessioni di yoga e meditazione
massaggio ayurvedico
costellazioni familiari
sessioni di rilascio emozionale

Puoi contattarci



393.7232065



studiosadhanayoga@gmail.com

Coaching

Un pacchetto su misura in cui potrai fare un percorso nella pratica dello yoga e della meditazione

TRE MESI

Sessioni individuali in presenza 500 €

Sessioni individuali online 400 €

1 sessione alla settimana durata 1 ora

SEI MESI

Sessioni individuali in presenza 900 €

Sessioni individuali online 800 €

Pacchetto Evolution

Comprende sessioni individuali di yoga e meditazione

Costellazione familiare e seduta di rilascio emozionale

350 euro 1 mese

690 euro due mesi



Contattami

393.7232065