

MARIA CRISTINA MASSARENTI

393.7232065



TRAINING DI MASSAGGIO AYURVEDICO 2025



1 - 2 FEBBRAIO

22 FEBBRAIO

1 - 2 MARZO



1 - 2 FEBBRAIO I

Introduzione sull' Ayurveda, i Dosha e i centri di energia. Pratica di massaggio della parte posteriore del corpo.

22 FEBBRAIO

Pratica di massaggio VISO e TESTA

1 - 2 MARZO

Pratica di massaggio della parte anteriore del corpo e ripasso finale.

Orari: 9:30 - 18:00 pausa pranzo

Sadhana Yoga Studio Corso Francia 11 bis/c TORINO